



Einladung zum geführten Training

Vorwort: Nach langer Zeit ist es endlich soweit, wir fangen wieder mit dem geführten Training an. Im Zweiwochenintervall bieten wir Interessierten und sportlich Motivierten Mitgliedern geführte Trainingseinheiten an.

Trainerteam: Bernhuber Gerald, Fallmann Jörg, Mlinaric Stefan, Pölzl Manuel, Babsi Scherkl, Julia Scherkl, Lisa Scherkl

Termine: Termine werden rechtzeitig auf der Webseite (www.bcwildonweitendorf.at/info-verein-intern/) und im Vereinshaus kommuniziert.

Voraussetzungen:

- min. 4 Teilnehmer max. 8 Teilnehmer
- Kosten: je Trainingseinheit €10.-
- Anmeldung bis spätestens am Sonntag vor dem Trainingstermin
- Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung zu machen

Ablauf und Bemerkungen:

- Im Clubhaus liegen das Anmeldebuch und die Kassa auf.
- Zeitgleich mit dem Eintrag ins Trainingsbuch ist auch die Trainingsgebühr zu entrichten (diese kommt dem Verein zugute).
- Pro Trainingseinheit stehen den Sportlern zwei Trainer zur Verfügung
- Die Sportler haben ein persönliches Trainingstagebuch mitzubringen
- **Die Sportler sind ab 19:00 Uhr bereits aufgewärmt und eingeschossen in der Trainingshalle**
- Beim Training geht es um die Bewegungsspezifischen Merkmale im Bogensport
- Es wird kein Bogentuning gemacht, für diese sind eigene Termine geplant
- **Für den Zeitraum der Trainingseinheiten ist die Trainingshalle gesperrt**

Für den Verein

Obmann